



# Teilnahmebescheinigung

## Selbstmanagement – Ein Konzept zur persönlichen und beruflichen Entwicklung Frau Olga Albus

hat im Wintersemester 2006/07 mit Erfolg an dem Kurs „Selbstmanagement – Ein Konzept zur persönlichen und beruflichen Entwicklung“ teilgenommen. Das Seminar wurde im Lernbereich *Persönlichkeitskompetenz* des Studiums *professionale* (Kursprogramm zum Erwerb von Schlüsselqualifikationen) an der Universität Tübingen angeboten. Es wurde geleitet von Stefan Braun, M.A..

Die Veranstaltung umfasste 60 Arbeitsstunden (entspricht 2 ECTS Punkten) mit folgenden Inhalten:

- Bestimmung der eigenen Bedürfnisse und Visionen
- Erkennen und Ausbauen der eigenen inneren Stärken
- Hindernisse auflösen und überwinden
- Wege zur Alternativenfindung und Gelassenheit
- Zielklarheit erlangen und Umsetzung der Erkenntnisse

Folgende Leistungen wurden erbracht:

- Regelmäßige und engagierte Teilnahme
- Ausarbeitung eines persönlichen Zeitschemas

Tübingen, den 17. Februar 2007

Akademisches Beratungszentrum  
der Universität Tübingen  
-Career Service-  
Rümelinstr. 27, 72070 Tübingen  
Tel.: 0 70 71-29-77138  
Fax: 0 70 71-29-5182  
[www.uni-tuebingen.de/careerservice](http://www.uni-tuebingen.de/careerservice)

Dr. Thomas von Schell  
Leiter Career Service

Stefan Braun  
M.A.